
Subject: Aller Anfang ist schwer
Posted by [Optim1st](#) on Wed, 14 Dec 2016 23:25:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Werde mal zwecks Übersichtlichkeit und unnötigem Geschwafel stichpunktartig meine Fragen stellen.

Allg

23 Jahre, linke GHE ist merklich ausgedünnt, rechts und Tonsur noch nichts (? habe nichts wirklich zur Symmetrie bisher gefunden, hatte aber bisher den Eindruck, dass eine AGA doch in den GHEs recht symmetrisch abläuft?)

Kein übermäßiger Haarverlust(Kopfkissen etc.), kein Jucken,
Hautarzttermin ist vereinbart

1. Wie würden die Erfahrenen hier starten wenn sie nochmal alles auf Anfang setzen könnten?

Mein Vorschlag

Leinsamen 30 gr (experimentell), KET Lotion (Pilos) als Anti Androgene und Minox (Regain)

Das kommt mir zunächst am Sichersten vor. Wenig NW und relativ gute Erfolgsaussichten bei niedrigem Risiko.

2. Nur Regain wäre gefährlich, da Regain ansich die Haare sogar gegen bestimmte Androgene anfälliger macht, ist das richtig? Wieso wird auf vielen Internetseiten dann Regain auch als alleiniges Mittel beworben?

3. Sollte ich auch versuchen die Lösungen auf die rechte GHE zu bekommen, obwohl da (noch) alles dicht ist? Kann das in irgendeiner Weise schaden?

4. Welche Pilos KET Lotion aus der Selbsthilfe hat sich als die wirksamste erwiesen?
(Aufwand/Nutzen)

5. Welches Shampoo wird empfohlen, oder ist das egal? Wie oft sollte ich mir die Haare waschen? Leicht fettige Haare = viel DHT auf der Kopfhaut = schlecht?

Gibt es sonst noch Ideen/Anregungen? Auf Bilder möchte ich zunächst verzichten, will mich nicht noch verrückter machen.

Danke schon mal fürs Lesen
