

---

Subject: 0.25mg oder 0.5mg Fin?

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 14 Dec 2016 08:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich nehme seit ca. 7 Jahren täglich 1mg Fin (ich bin 30 Jahre alt). Der Haarstatus hat sich sehr gut gehalten (oder sogar verbessert). Leider ist auch der Östrogenspiegel stark gestiegen. Daher möchte ich die Fin Dosis reduzieren.

Ich denke da an 0.5mg oder 0.25mg täglich. Hat jemand da Erfahrungswerte bezüglich der Wirkung? Theoretisch könnte ich ja auch 1mg jeden 2. Tag oder 4. tag nehmen, allerdings würde dann der Pegel ja schwanken.

---