

---

Subject: Saw Palmetto/ Sägepalme

Posted by [pacey123](#) on Tue, 13 Dec 2016 18:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute, was ich so gelesen habe, gehen die Meinungen ja ziemlich auseinander bei Saw Palmetto/ Sägepalme, doch wieviel wäre als Dosis empfehlenswert (sollte nicht die Fin-dröhnung erreichen) und woher bekomme ich das Zeug in Österreich.

Dort wo ich Minox bestelle gibts nur das:

hafesan® Sägepalme forte, 60 St

Eine Kapsel enthält:

Sägepalmen Frucht Extrakt 25,00 mg

Brennnesselwurzel Pulver 100,00 mg

Birkenblätter Pulver 100,00 mg

Kürbiskern Pulver 80,00 mg

Pygeum africanum Rindenextrakt 4,00 mg

hab sonst was von 500mg am Tag gelesen, da sehn die 25 ja witzlos aus ^^

danke wenn wer Rat weis

---