

---

Subject: Tagebuch: Haarausfall mit 21

Posted by [Fritze](#) on Thu, 08 Dec 2016 13:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie der Titel schon sagt möchte ich das ganze hier als Tagebuch nutzen. Ich bin 21 Jahre alt und wusste schon immer, dass ich irgendwann starke GHE bekommen würde. Ich war jetzt bei Zwei Dermatologen. Heute bei einer "Expertin" welche sich mit dem Thema Haarausfall intensiv beschäftigt hat. Beide Dermatologen haben direkt AGA diagnostiziert. Sie sagte mir, dass ich mich erstmal auf die Front konzentrieren soll, da die Haare an meinem Hinterkopf noch relativ gut sind. (Was ich nicht so empfinde) und empfahl mir mit Minox zu starte. Und nach einem Jahr dann Fin. Allerdings habe ich Angst, dass sich der Status der Haare am Hinterkopf dann schon ziemlich verschlechtert hat.

Deswegen werde ich mit Fin und Minox starten. Als ich Sie Nebenwirkungen ansprach antwortete Sie, dass diese grade in meinem Alter sehr selten und reversibel sind. Im Forum habe ich andere Erfahrungen gelsen. Allerdings wollte sie mir kein Fin in 5mg verschreiben. Egal was ich gesagt habe. Genau wie der andere Dermatologe schon. Und da ich möglichst schnell anfangen möchte, werde ich wohl mit "Finahair 1mg" starten. ( Wie kommt ihr an die 5mg? Wenn der Arzt es einfach nicht verschreiben möchte)

Auf meine Frage nach topischer Anwendung, antwortete die Dermatologin, dass es sehr umstritten ist ob es topisch überhaupt wirkt und die NW genau so auftreten können. Diese Antwort verwunderte mich etwas, da ich Fin eigentlich topisch anwenden wollte. Die Ärztin meinte ich MUSS jeden Tag 1mg nehmen. Ich hab hier im Fourm viel gefunden, dass eine gerige Dosis genau so effektiv wie 1mg ist.

Also werde ich nun mit folgenden Produkten starten:

- Ket- Lotion nach pilos (Jeden 2 Tag)
- Miox werde ich auf 2,5% verdünnen und schauen, ob ich morgens und abends schaffe. Abends aber immer zu 100%.
- Finahair 1mg werde ich vierteln und jeden Tag 0,25mg nehmen
- Zink und Biotin

Ich habe noch ein paar Fragen:

-In meiner Familie hat so gut wie jeder sehr dünne Haare und auch meine waren schon immer dünn. Sind allerdings jetzt noch dünner geworden in letzter Zeit. Habe ich überhaupt eine Chance wieder etwas dickere Haare zu bekommen? Oder ist nur ein Erhalt und mit etwas Glück Neuwachs zu erhoffen?

-> Kann ich so starten? Oder hat jemand verbesserungs Vorschläge? Besonders bei der Fin Dosis bin ich mir noch ziemlich unsicher und habe Angst 12 Monate zu wenig zu nehmen und keine Erfolge zu haben.

Liebe Grüße!

---