

---

Subject: Haarausfall mit 21

Posted by [Fritze](#) on Sat, 03 Dec 2016 13:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 21 Jahre alt und total mit meinen Haaren überfordert. Ich war immer sehr zufrieden mit meinen Haaren, jedoch hat sich das vor einigen Monaten geändert. Meine Haare werden immer dünner, im Tonsurbereich fallen immer mehr Haare aus und meine Geheimratsecken werden immer größer. Keiner in meiner Familie hat eine Glatze. Nur mein Vater hat relativ große Geheimratsecken. Jedoch volles Haar.

Am Hinterkopf und an den Seiten sind meine Haare noch wie früher. Ich verspüre öfters einen Juckreiz auf der Kopfhaut und mir wurde schon öfters gesagt, dass diese etwas rötlich wäre. Schuppen habe ich keine. Ich durchsuche gerade das Netz nach guten Dermatologen in meiner Nähe. Eine habe ich schon gefunden. Jedoch müsste ich 3 Monate auf einen Termin warten... Montag rufe ich woanders an. Jetzt meine Frage: was kann ich bis zum Termin aktiv tun?

Ich habe mir bei Amazon folgendes bestellt, um einen Vitaminmangel auszuschließen: Biotin 10.000 mcg / 10 mg - 200 vegane Tabletten - Haarwuchs Ergänzungsmittel - Vitamin B7  
Eine Freundin hat mir für die Zeit plantur 21 empfohlen. Lohnt es sich solche Produkte zu testen? Was könnte ich noch nehmen?

Bei der Wahl des Dermatologen, achte ich auch Spezialisierung auf Haarausfall oder sind jegliche Dermatologen geeignet?

Mit freundlichen Grüßen!

---