

---

Subject: Haarausfall - Womit soll ich starten?

Posted by [AloSh](#) on Wed, 30 Nov 2016 11:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halle Leute,

das hier ist mein erster Post, lese schon seit einiger Zeit mit und hatte nun gestern meinen Termin beim Hautarzt, wegen AGA. Das Problem mit dem HA beschäftigt mich schon sehr, da ich mit meinen roten Harren eh schon immer Probleme hatte. Jahrelang hab ich mir die Haare gefärbt etc.

Bin schon sehr eitel was das Thema Haare angeht.

Zu meiner Person:

Ich bin 25 Jahre alt und würde sagen, dass der Haarausfall bei mir vor 2-3 Jahren angefangen hat. Zunächst habe ich das Ganze ca. 1 Jahr nur belächelt und mehr oder weniger ignoriert. Vor ca. 2 Jahren kamen dann die ersten Überlegungen was man machen könnte und natürlich fängt man dann mit Alpecin an und hofft auf die Wunderheilung ... vergebens. Die nächste Überlegung war dann eine Haartransplantation, welche allerdings durch mein noch recht junges Alter eher unpassend ist, da das komplette Ausmaß nicht erkennbar ist.

Meinen aktuellen Status würde ich zwischen NW 2 und 3 einordnen. Wobei mich gerade vor allem das Ausdünnen in der Front stört. An die Geheimratsecken hat man sich mittlerweile gewöhnt. (Bild folgt gleich per Handy)

Zusätzlich habe ich Kopfhautjucken, über Schuppen kann ich mich zum Glück nicht beklagen.

Der Hautarzt hat mir gestern mehr oder weniger zwei Mittel empfohlen.

1. Minox - würde ich momentan ungerne nehmen, da tägliche Anwendung und wie hier im Forum geschrieben, eher als Haar-Booster bezeichnet, den man nehmen kann wenn der HA gestoppt wurde. Dem würde ich mich dann anschließen.
2. Finasterid - bin ich grundsätzlich nicht abgeneigt, obwohl ich die möglichen Nebenwirkungen kenne. Würde halt gerne testen, ob es bei mir wirkt und wenn NW's auftreten, würde ich es wieder absetzen. Der Arzt hat mir gesagt, dass bei den Hunderten von Patienten bei ihm im Hause noch keiner wegen NWs abgesetzt hätte. (Halte ich persönlich für eher unwahrscheinlich, da man hier ja doch schon häufiger davon liest)

So jetzt zu meinen Fragen:

Wie und mit welchen Mitteln soll ich dem Haarausfall den Kampf ansagen?

Meine aktueller Lösungsansatz wäre Fin oral täglich (Mit einer On/Off-Phase 3/1) plus eine Ket Lotion alle 2-3 Tage. Fin um den HA zu stoppen und weil mir die Einnahme von Tabletten einfacher fällt als, das tägliche Auftragen von Lotionen.

Die Ket Lotion um gegen das Kopfhautjucken vorzubeugen und um das Fin zu untersützen.

Haltet Ihr die Vorgehensweise als Start ratsam oder was würdet ihr mir empfehlen?

LG

Ich freue mich über jegliche Art von Ratschlägen

---