

---

Subject: Vitamin B12 und Vitamin D bei Fin-Einnahme möglich?

Posted by [satin](#) on Sat, 05 Nov 2016 18:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme Propecia, ca. 1 bis 1,25 mg am Tag. Weil ich manchmal an Stimmungsschwankungen usw. leide, leicht niedergeschlagen bin, überlege ich, was dagegen wirken könnte (liegt übrigens nicht an Fin, ich nehme es erst seit Juni und hatte das auch schon vorher).

Letztens las ich, dass Vitamin B12 und Vitamin D manchen gegen Niedergeschlagenheit helfen können. Würde ich gerne probieren, aber weiß man etwas darüber, ob die Wirkung von Fin dadurch reduziert werden kann? Ich weiß, das Johanniskraut Fins Wirksamkeit senken kann, daher lasse ich davon die Finger (brachte bei mir bald nach Einnahme eh nicht mehr), nun würde ich den Vitaminen gerne eine Chance geben

---