

---

Subject: Regime

Posted by [Bauo](#) on Mon, 31 Oct 2016 10:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute,

ich wollte mal fragen welches regime ihr so durchzieht, was euch gut geholfen hat, wovon ihr einen (eventuellen) synergieeffekt habt und was ihr auf keinen fall wieder nehmen würden.

natürlich ist das ganze eine individuelle angelegenheit, aber ich fände es mal ganz interessant zu wissen was ihr so nehmt.

vielleicht kann man dadurch bei seinem eigenem regime etwas ergänzen

---