

---

Subject: Haarausfall

Posted by [Hirschreh](#) on Thu, 13 Oct 2016 23:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin gerade frisch 26 geworden und meine langjährige Beziehung neigt sich auch ihrem Ende, was so viel heißt ich muss mich wieder um mein Äußeres kümmern^^

Nun ja mir ist schon in den letzten Jahren der Haarausfall aufgefallen - jedoch war es mir relativ egal. Um es kurz zu machen will ich jetzt doch etwas dagegen tun und mache mich schon umfassend informiert, bin jedoch auf Grund der großen Informationsflut sehr geplättet.

Ich möchte weder Finasterid noch Dut nehmen. Gründe hierfür wären eventuelle Nebenwirkungen, welche ich nicht in Kauf nehmen möchte - dann doch lieber Glatze. Haarstatus ist soweit noch in Ordnung - für Fotos ist es aber heute schon zu spät.

Soo was bleiben dann noch für Alternativen?! - auf jeden wollte ich mal ket ausprobieren (Hintergrundkenntnisse sind mehr oder weniger erworben worden - Lotion herstellen - richtig auftragen etc.) auch weil ich Kopfjucken habe.

Minox bin ich mir noch relativ unsicher und muss ich mir jetzt nicht unbedingt geben, weil ich ja nur meinen Status halten wollen würde. RU wäre topisch angewendet auch noch eine Option, die aber zum jetzigen Zeitpunkt noch zu teuer ist.

Letztendlich habe ich jetzt noch Azelainsäure in Betracht gezogen, aber da bin ich mir auch noch unsicher. Am liebsten erst mal nur Ket shampoo.

Wie würden da die Erfolge aussehen? Status haltbar? ich weiß jetzt wird ein "individuell" kommen, wahrscheinlich reicht mir das auch schon um nicht 24/7 an den scheiß Haarausfall zu denken, belastet mich auch irgendwie ein wenig...

joar

---