
Subject: 100mg Zink und DHT minimieren
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 13 Oct 2016 16:26:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Hairlosstalk nehmen viele Zink Chelat. Täglich 100mg. Um DHT zu minimieren.

Ich kenne es so, dass ein bestimmter Zink Gehalt bis zu 30 mg Testosteron erhöht und in DHT umgewandelt wird.

Und ab einem Gehalt von 70 bis 150 mg wird angeblich Enzym 5-alpha-Reduktase gehemmt.

Würde gerne Eure Meinungen dazu hören.
