
Subject: Ölfreie Ernährung?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 26 Sep 2016 08:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alle Pflanzenöle behindern die NO Produktion und führen zu Arteriosklerose. Sie sind zudem extrem Kalorienreich und bieten keine Nährstoffe.
<http://www.vegan-news.de/fette-und-oele/>

Über NO

<http://www.trainingsworld.com/ernaehrung/nahrungsergaenzung-sti111519/no-booster-das-neue-wundermittel-1278291.html>

Angeblich konnten viele Patienten mit erektiler Dysfunktion geheilt werden mit komplettem Verzicht auf Öle.

Der Körper braucht ja essentielle Fettsäuren welche jedoch aus Fisch. Nüssen ohne Probleme ausreichen beziehen kann.

Hat jemand schon mal eine Ölfreie Ernährung ausprobiert?
