
Subject: Womit starten? Handlungsbedarf
Posted by [dazor16](#) on Sun, 25 Sep 2016 16:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich bin 23 Jahre alt und habe nun seit einigen Monaten vermehrten Haarausfall. Ich war nun beim Arzt und der hat mir Regaine oder Propecia vorgeschlagen.
Fin kommt für mich aber eigentlich nicht in Frage wegen der Hormonbeeinflussung.
Außerdem habe ich einen Termin zum Bluttest gemacht, leider aber erst in 2 Wochen möglich.

Ich habe mich nun hier ein wenig im Forum eingelesen und möchte erst einmal mit der Anwendung einer Ket Lotion starten, weil meine Kopfhaut auch immer öfter anfängt zu jucken.

Meine größte Frage ist nun was ich zusätzlich verwenden sollte.

1. Ist Regaine zu empfehlen oder einer reines Minox kaufen und selber anmischen ?
2. Oder vielleicht lieber gleich zu RU greifen ?
3. Und sind verschiedene Öle oder Stemoxydine zu empfehlen?
4. Ich habe bisher immer verschiedene Shampoos aus Supermärkten verwendet. Ich möchte nun auf ein sinnvolles Produkt für meinen Haarausfall wechseln. Was verwendet ihr da so außer alle 2-3 Tage Ket ?

Ich stehe wirklich ganz am Anfang und im Moment sind es für mich einfach zu viele Behandlungsmöglichkeiten und ich weiß nicht genau wie ich anfangen soll.

Vielen Dank