

Hallo zusammen,

ich (männlich) bin gerade 29 Jahre alt geworden und beschäftige mich seit ca. einem Jahr mit Haarausfall.

Meine Story:

Letzten September meinte ein Arbeitskollege (trägt Glatze) nachdem ich mich nach vorne gelehnt habe: "oh, da bekommt jemand Haarausfall".

Die Aussage kam für mich völlig aus dem Nichts, ich habe zuvor nicht einmal darüber nachgedacht HA zu haben oder zu bekommen, da ich immer extrem viele Haare hatte.

Seitdem bin ich mir total unsicher, ob ich HA habe oder nicht. Den einen Tag denke ich mir, ja ich habe ganz klar HA und belüge mich nur selbst.

Den nächsten Tag sehe ich Fotos von mir mit vollem Haar und denke mir, dass ich nur überreagiere.

Ich war auch bei verschiedenen Ärzten:

Mein Hausarzt und eine befreundete Hautärztin meinten es sei kein Haarausfall (Zupftest, etc). Zwei andere Hautärzte meinten beginnender Haarausfall, man kann schon jetzt was machen, muss man aber eigentlich nicht. Der eine meinte, wenn dann solle ich jeden zweiten Tag eine Tablette Finasterid (1mg) nehmen. Nebenwirkungen a la Sunken Eyes, Brain Fog, Verweiblichung, etc.. waren ihnen aus ihrer Erfahrung nicht bekannt. Mein Friseur ist sich auch nicht sicher, eben weil ich schon seit meiner Kindheit hinten einen Wirbel habe.

Ergo, ich bin mir total unentschieden was ich tun soll (bislang nehme ich nur jeden 2. Tag Ket Shampoo). Deshalb hoffe ich, dass die erfahrenen User hier eine Einschätzung abgeben können.

Ich will zum einen nicht ein Leben lang Finasterid nehmen, ohne sicher zu wissen ob ich überhaupt HA habe oder ob das nur mein Wirbel ist + Mature Hairline.

Andrerseits will ich mich natürlich auch nicht selbst belügen, indem ich mir einrede, dass da kein HA sei.

Vielen Dank euch allen schon mal im Voraus, bin sehr froh, dieses Forum gefunden zu haben!

Meine Liste aktuell:

pro HA:

- Geheimratsecken definitiv da
- Wirbel sieht vergrößert aus
- beim Stylen mit Haarwachs bleiben schon mal 4-5 Haare hängen

contra HA:

- so gut wie keine Haare auf dem Kissen
- Wirbel schon seit Kindheit vorhanden

- mich hat bis auf den Arbeitskollegen noch niemand darauf angesprochen

Datierte Bilder von September 2015-2016 (zu groß und zu viele, daher externer Filehoster):

Vielen Dank!

---