

---

Subject: Zink: antiandrogen und aromatasehemmend zugleich?

Posted by [Hanspeter95](#) on Mon, 12 Sep 2016 15:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Ich bin etwas verwirrt und zwar habe ich ne leichte gynö bei sonst minimalen Körperfettgehalt. Ich hab mich mal über natürliche aromatasehemmend informiert. Immer wieder wird Zink genannt, aber Zink soll ja auch die Synthese von Testo zu DHT hemmen, das resultiert doch aber gerade in höheren Östrogenen. Meine Frage ist: Wie passt das zusammen? Was wirkt es nun antiandrogen oder aromatasehemmend?

Mfg

---