

---

Subject: Haarausfall mit 17

Posted by [DerName](#) on Mon, 05 Sep 2016 17:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich bin m/17 und habe denke ich mal Haarausfall... -.-

Das macht mich mittlerweile so fertig das ich mehrmals am Tag ohne jeden Grund ins Bad renne in den Spiegel schaue und meine Haare "begutachte". Zudem mache ich auch sehr häufig Bilder von meinem Kopf und versinke anschließend in Selbstmitleid. Ich bin aber nie richtig sicher ob es nun Haarausfall ist weil ich zumal keine Geheimratsecken habe und dazu noch verdammt dünne Haare habe. Ich denke mir immer das es kein erblich bedingter Haarausfall (AGA?) sein muss sondern diffusiver HA. Weil ich von mir aus behaupten würde das meine Ernährung für'n Ar\*\*\* ist aber vielleicht ja eben doch nicht so schlimm wie ich denke. Ihr merkt schon ich bin ein bisschen Durcheinander. Meine Blutwerte wurden das letzte mal vor ca. einem Jahr beim Hautarzt gecheckt (weil ich auch ne eichte Akne habe falls das irgendwie ausschlaggebend ist) und da schien alles ok zu sein. Den Haarausfall habe ich aber schon länger zumindest sagt man mir das nach. Ich werde ab und zu am darauf angesprochen das ich dünne Haare, wenig Haare, eine rote Kopfhaut hätte und man meine Kofhaut sehen könne. Früher hat mich das kalt gelassen aber seit einem Jahr nehme ich das immer ernster und mache mir immer mehr Gedanken darüber.

Zu meinem Familiären Hintergrund... Väterlicherseits hatten alle Haarausfall. Dieser setzte aber erst mit 27 oder so ein Glaube ich. Ich habe vor kurzem ein paar Fotos angeschaut und da hat er mit 27 noch volles Haar. Höchstens leichte Geheimratsecken. Aber mütterlicherseits haben alle drei Brüder und Vater noch so gut wie volles haar(und das mit fast 60 und 80) vermutlich sogar mehr als ich . Dennoch lässt es mich hoffen.

Ich muss noch dazu sagen das ich nicht nur dünne sondern auch extrem schnell fettende Haare habe weswegen man bzw. Ich das ganze nich so einschätzen kann.

Falls ich das ganze vollkommen übertrieben habe nur weil man bisschen meine Kopfhaut sieht und noch lange keine Haarausfall habe tut es mir leid.

Danke schonmal für die Einschätzung eurerseits und die Bilder kommen gleich

\*\*\*Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt\*\*\*