

---

Subject: Bitte um Rat: Wie vorgehen?

Posted by [sendermann](#) on Sun, 04 Sep 2016 19:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits.

Seit 6 Jahren plagt mich der Haarausfall. Es handelt sich hierbei um ein diffuses Ausdünnen der Haare am gesamten Oberkopf.

Ich bin nun 27 und als es vor 6 Jahren anfang, habe ich mich in diesem Forum belesen und viel herumexperimentiert. Ich habe 3 Monate Finasterid genommen, dadurch bekam ich allerdings Nebenwirkungen (Libidoverlust), die leider bis heute weitesgehend andauern. Von Minoxidil war ich nicht allzu begeistert, ich habe über einige Monate Behandlungsdauer keinen Unterschied bemerken können.

Dann habe ich es sein gelassen mit der Haarausfallbekämpfung, da es mir zu lästig wurde - eine Art Kampf gegen Windmühlen.

Nun möchte ich aber noch einen letzten Versuch starten. Ca. die Hälfte der Haare ist nun weg; von außen fällt es aber nicht so sehr auf, da sie insgesamt dünner geworden sind und diffus ausgefallen sind.

Welches Vorgehen würdet ihr mir raten?

Viele Grüße!

---