

---

Subject: Ket Shampoo täglich versus Ket Lotion jeden 2. Tag?

Posted by [Gidget84](#) on Sun, 28 Aug 2016 22:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Thema wurde sicher schon öfter besprochen aber einen Thread direkt darüber habe ich nicht gefunden daher nun meine Frage: Ist das Verwenden einer Ket-Lotion mit Alkohol jeden 2. oder 3. Tag wesentlich effektiver als jeden Tag ein 1 oder 2% ges Ket Shampoo (Nizoral, Regenepure ect) zu verwenden?

Mein Freund nimmt derzeit Nizoral 2mal die Woche und die restlichen Tage Regenepure weil es milder ist. Zusätzlich nimmt er noch Stemox und Adenogen seit fast zwei Monaten und leider hat sich sein Haarstatus nicht nur nicht gebessert sondern es ist dramatisch schlimmer geworden, was aber eventuell (oder hoffentlich) auch ein Shedding sein könnte, davor hat er zusätzlich auch noch einen Monat Rogaine genommen, musste es aber wegen Nebenwirkungen absetzen.

Wir überlegen jetzt noch zusätzlich die Ket-Lotion dazuzunehmen aber wollen die Kopfhaut (mit der er ohnehin ziemliche Probleme hat) nicht noch mehr strapazieren.

Was meint ihr? Reicht das Ket Shampoo täglich oder muss um wirklich erfolgreich zu sein auch die Lotion dazu? Oder wäre die Ket-Creme alleine besser bzw. verträglicher? In den Ami-Foren liest man von der Lotion komischerweise kaum was deswegen bin ich bisschen verunsichert...

Wäre euch sehr dankbar für eure Meinungen!

---