

---

Subject: Supplemente

Posted by [Alice](#) on Sat, 27 Aug 2016 10:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich habe starken Vitamin D Mangel und wollte jetzt supplementieren, habe aber nun von der testosteronsteigernden Wirkung von Vitamin D gelesen. Mehr Testo bedeutet doch auch mehr DHT -> Haarausfall

Genau dasselbe mit Traubenkernextrakt/OPC. Hat ne super Wirkung auf meine Haut aber jetzt lese ich wieder, dass es auch ein Aromatasehemmer ist. Also wieder mehr Testo -> mehr DHT -> Haarausfall.

Irgendwelche Erfahrungen mit einem der beiden NEM? Kann ich die bedenkenlos einnehmen oder riskiere ich wohl wirklich eine Verstärkung des Haarausfalls?

---