
Subject: 24 Jahre, NW 2 benötige Hilfe

Posted by [Mario V.](#) on Sun, 14 Aug 2016 13:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute, ich bin der mario 24 jahre alt und leide seit ca. 5 jahren an aga. mittlerweile bin ich auf dem weg zu NW 3, habe mit 22 Regaine schaum + pantostin benutzt, welches bei mir sehr gut gewirkt hat doch ich bekam nach einem jahr minox starke dunkle augenränder, also hab ichs abgesetzt.

so verging die zeit und meine haare waren mir ne zeitlang egal.. hab einfach nicht mehr dran gedacht um stress zu meiden. vor 3 monaten habe ich mir die haare auf 6mm gekürzt und musste feststellen, dass mir ein kurzhaarschnitt ganz und garnicht steht... seitdem besuche ich das forum fast tagtäglich und habe nun vor ein regime zu fahren.

mein ziel ist es den haarstatus zu halten und evtl. minimalen neuwuchs, ich kann mit meinem jetzigen status noch halbwegs ne frisur tragen. nun benötige ich eure hilfe und insbesondere eine antwort von pilos würde mich freuen.

folgendes habe ich vor:

Ketlotion-> 1:1 (shampoo: isopropylalkohol 70% V/V)
1-2x Woche mit der plastiktüten methode

RU-> als vehikel Isopropanol 70% V/V + PG, 7:3
jeden tag auftragen

nun meine fragen:

ist das Isop. 70% V/V in ordnung, oder sollte ich auf klares Isop. 70% umsteigen? probleme mit meiner kopfhaut hatte ich nie, weder jucken noch rötungen oder ähnliches. habe halt 70 V/V zuhause liegen.

ist es sinnvoll noch Pirocton olamin zu benutzen? wenn ja, welche dosis?

was sind eure erfahrungen/ was würdet ihr mir bezüglich der RU dosierung empfehlen?

ich bedanke mich bei jedem der mir weiterhilft! bin zurzeit irgendwie echt mies gelaunt wegen den haaren..