

---

Subject: Ein letztes Aufbäumen vor NW3

Posted by [dergeheimgeheimrat](#) on Fri, 12 Aug 2016 10:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich möchte noch einen letzten Versuch unternehmen um meine GHE etwas zu verdichten.

Nehme jetzt seit 1 Jahr FIN und habe davor 4 Jahre Minox only genommen, welches ich vor 5-6 Monaten abgesetzt habe. Minox only war vermutlich keine so gute Idee, naja zu spät.

Jetzt bemerke ich seit 3-4 Monaten, dass die GHE deutlich ausfransen. Möglicherweise durch das Absetzen von Minox.

Ich möchte auf jeden Fall Neuwuchs anregen und die GHE wieder deutlich dichter bekommen.

Hierfür habe ich viele Tage im Forum gelesen. So viel Informationen das Forum auch bietet, so ist es zum Heulen, weil man durch die Menge an widersprüchlichem Informationen kaum schlauer ist als vorher eher noch verwirrter und nicht klar hervorgeht was jetzt wirklich effektiv hilft.

Meiner Recherche nach könnte mir folgendes helfen:

- RU
- Minox (wieder)
- Progesteron
- KET

Meine finale Strategie sieht jetzt folgendermaßen aus:

- FIN weiterhin als Basis
- "AnagenInc RU58841 Solution" + Minox mischen und einmal Abends topisch auftragen

Allerdings hätte ich hierzu noch einige Fragen:

- 1) Ist meine Strategie sinnvoll? Was sollte ich noch dazu nehmen?
- 2) Was KET angeht bin ich gespalten. Würde es bei meinem Regimen überhaupt Sinn machen? Ich habe ja schon FIN.
- 3) Wieviel % RU von der AnagenInc Solution sollte ich bestellen wenn ich es mit 5% Minox mischen will 3%,5%,8%? Welcher Carrier? PG + Ethanol oder K&B?
- 4) Zu 3: Ist das Nonsense und ich sollte lieber RU Pulver mit Minox mischen? Mein Regimen sollte halt möglichst einfach in der Anwendung und Vorbereitung sein, damit man das auch über längere Zeit wirklich durchhält.

Was meint ihr?

---