

Hallo zusammen ,  
Ich bin neu in diesem Forum da mich wie alle anderen hier ein Thema plagt. Und zwar habe ich immer größere GHE.

Aber ich fange erstmal an  
So ich bin nun 24 1/2 Jahre alt und der Haarausfall hat bei mir schon vor ca 2 Jahren angefangen . Aus Angst habe ich mich etwas eingelesen und bin zum Arzt gegangen und habe mir fin verschreiben lassen . Habe damals die 1mg Packung bekommen .  
Habe diese dann täglich genommen und später nach einem Monat geviertelt sprich 0,25 mg am Tag. Die Haare wurden besser und ich habe auch gemerkt das meine Haare besser wurden. Allerdings nach vielleicht 4-6 Monaten ( kann es nicht mehr genau sagen ) ging das dann dort unten nicht mehr so gut. Ich hatte zu der Zeit auch relativ viel Stress und einige Sachen um die Ohren. Ich kann jetzt nicht sagen ob es also am fin oder doch an den äußeren Gegebenheiten lag . Ich weis man redet sich das dann gerne ein, dass es nicht das Mittel ist aber na ja . Ich habe dann doch fin abgesetzt. Habe dann bis heute ( ca . 1 Jahr ) nichts mit den Haaren gemacht. Zink ist das einzige was ich nehme. Habe jetzt auch ein neues Shampoo von nisim aber da erhoffe ich mir nicht zu viel .

So jetzt wollte ich euch fragen was ich machen soll .  
Soll ich nochmals fin probieren ? Einfach um zu gucken ob es wirklich daran lag ? Es hat mir auf jeden Fall geholfen.

Soll ich minox probieren ?  
Oder doch lieber RU ?  
Was ist mit seti ?  
Ket?

Seti soll ja "ohne " Nebenwirkungen auskommen soll aber bis jetzt noch nicht lange stabil sein so wie ich es rausgelesen habe.

Bitte nicht zu viele Abkürzungen benutzen . Ich bin dafür einfach zu neu hier . Ich lese hier manchmal und verstehe nur Bahnhof ^^  
Geld spielt erstmal keine Rolle.  
Was mir wichtig ist den Status zu halten. Wenn er besser wird ist das schön aber halten für paar Jahre wäre schön . Möglichst ein niedrige Wahrscheinlichkeit für NWs wäre auch toll was mit topischen Sachen ja eher der Fall ist richtig ?  
Und bitte nicht mit benutzt die SuFu vergraulen ^^.

Danke schon mal

---