

---

Subject: Ket-Häufigkeit der Anwendung

Posted by [petermafai](#) on Tue, 02 Aug 2016 21:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

ich benutze regelmäßig Ket-Lotion und als Shampoo.

Ich mache dies wie folgt:

Tag A benutze ich nur das Shampoo und lasse es am gesamten Kopf 5m ca. einwirken.

Tag B benutze ich nur die Lotion vorne an der Haarlinie und lasse es ca. 40m einwirken.

Es folgt auf Tag A direkt Tag B und dann direkt Tag A usw.

So nun meine Frage:

Benutze ich vielleicht zu viel Ket, sodass mein Körper sich sozusagen nicht erholen kann und das es im Endeffekt schädlich für meine Haare ist. Oder ist es egal und ich kann so weiter arbeiten?

PS:

Benutze es als Shampoo, da ich gerne eine Ket-Wirkung an dem ganzen Kopf haben möchte(Talgulierung etc.).

---