

---

Subject: Nimmt hier jemand Johanniskraut? Langzeiterfahrungen?

Posted by [haarLossHH](#) on Mon, 01 Aug 2016 17:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

nimmt hier jemand von Euch JK um die Gefühlslage mit dem HA etwas in den Griff zu bekommen? Ich bin jetzt nicht depressiv, aber neige schon manhcmal zu gewissem Grübeln, vor allem in BEzug auf den HA.

Hat jemand von EUch (Langzeit-)Erfahrungen mit Johanniskrauteinnahme?

Ich danke herzlichst

---