Subject: Entscheidung wegen Beginn einer Minox-Kur
Posted by RogerBurton on Sat, 30 Jul 2016 20:16:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Moin zusammen,

ich (23, mittlerweile starke Geheimratsecken, Tonsur lichtet sich schon leicht. Vater hat gar keine Haare mehr) erwäge den Einsatz von Regaine, bin aber insgesamt unentschlossen.

Ich habe mich intensiv eingelesen: Hier im Forum, einige Studien, Wikipedia, die chemischen Hintergründe, auf der Seite von Regaine, sämtliche Google-Treffer.

Und irgendwie bereitet mir diese Entscheidung noch Bauchschmerzen. Es ist nicht das Geld (auch wenn die Aktion teuer ist). Aber der Gedanke, mir eine chemische Lösung auf den Kopf zu sprühen, die im schlimmsten Fall wohl sogar das Herz/Kreislauf-System belasten kann und deren Langzeitfolgen und Wirkursache unbekannt oder schwer vorhersehbar sind, gefällt mir nicht so recht.

Im Prinzip geht es um die Abwägung: Ich weiß, dass ich ohne Haare noch ein vernünftiges Leben führen könnte (Sport, Outfit - was fehlt lässt sich ausgleichen). Ein Leben mit Haaren erscheint mir natürlich attraktiver: Umso besser, wenn ich die Wahl habe; Glatze oder nicht.

Aber dem steht das Risiko gegenüber. Abgesehen von den wohl unbekannten Folgen verstehe ich auch nicht (da ich nicht Chemie / Pharmazie studiere), was da genau passiert. Die Nachrichtenlage ist in diesem Bereich derart dünn - zumindest bezüglich seriöser Informationen.

- zum einen erscheint Regaine bzw. Monoxidil so stark kommerzialisiert, dass sich kaum ein neutraler Artikel / Studie finden lässt

- im Internet und in einschlägigen Foren liest man sehr viel von "Hobby-Pharmazeuten", die von ihren mit schlechter Rechtschreibung hervorgebrachten Theorien überzeugt sind. Andere kreieren ihre eigenen Wirkstoffcocktails. Dabei stelle ich mir die Frage: Wenn diese besser wirken als die Tinkturen von Johnson & Johnson GmbH - ein internationaler und wohl sehr bedeutender Pharmakonzern, legt zumindest die offizielle Homepage nahe - frage ich mich, ob das "offizielle" so gut wirken kann.

- Irgendwo dazwischen stecke ich mit dem Ziel 1. meine Gesundheit vollkommen zu erhalten, 2. meine Haare zu retten und 3. dies zu einem angemessenen Preis zu tun. Und ich bin ein wenig verwirrt.
Dabei lese ich sehr viel "amateurhaft anmutende" Meinungen und kann diese auch nicht wirklich einschätzen, da ich selber von der Materie null Ahnung habe

Vielleicht blieben mir auch einschlägige (seriöse und neutrale) Studien verborgen oder ich habe den richtigen Text noch nicht gefunden?!

Vermag jemand Klarheit zu schaffen?
Risiko Minoxidil / mögliche Folgen in Abwägung zu Erfolgsaussichten und - ganz wichtig - körperlicher Gesundheit.

Eigentlich wollte ich Regaine heute online bestellen. Aber ich bin noch unsicher.

lg