

---

Subject: Plantur39 mit 20

Posted by [Alice](#) on Wed, 27 Jul 2016 10:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich die Ursache für meinen diffusen Haarausfall noch nicht gefunden habe und ein Nährstoffmangel eigentlich auszuschließen ist, behandel ich momentan auf gut Glück mit Plantur39 und el cranell - also gegen hormonell bedingten Haarausfall. Aufgrund einer Ernährungsumstellung könnte es vielleicht zu einem hormonellen Ungleichgewicht gekommen sein.

Jedenfalls nehme ich bereits seit Jahren die Cyproderm(diane35). Plantur39 enthält ja Phytoöstrogene- also Östrogenähnliche Hormone, die aber schwächer als das "echte" Östrogen wirken. Verträgt sich die Pille dann mit diesem Shampoo? Könnte ja sein, dass die Phytoöstrogene die richtigen Östrogene auf der Kopfhaut verdrängen und ich somit erst recht ein hormonelles Ungleichgewicht verursache

Vielleicht versteht ja jemand wie ich das meine und kann mir dazu was sagen

---