

---

Subject: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Mikesn](#) on Sat, 23 Jul 2016 14:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit dem ich Haarausfall habe, trage ich regelmäßig Caps. Die Caps sind nicht zu eng, aber auch nicht zu locker. Trotzdem schauen meine Haare plattgedrückt aus, nach dem ich die Cap für viele Stunden getragen habe.

Könnte aber auch am Schweiß liegen. Wenn ich Caps trage schwitze ich recht viel, vor Allem jetzt im Sommer.

Ist das Tragen von Caps, Mützen oder Hüten schädlich für die Haare?

Gründe für die Förderung des Haarausfalls durch das Tragen von Kopfbedeckung könnten ja eventuell Dinge sein, wie die mangelnde Sauerstoffaufnahme der Kopfhaut, oder mangelnde Sonnenstrahlen Aufnahme. Oder einfach die Tatsache, dass die Haare durch die Cap ständig Platt gedrückt werden oder hin und her gezogen werden. Wobei Letzteres bei mir nicht der Fall sein sollte, zumindest nicht all zu stark.

---