

---

Subject: Status - vielen Dank :)

Posted by [Newstyla](#) on Thu, 21 Jul 2016 06:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin per Zufall auf diese Forum gestoßen und wollte nun mal die Experten fragen

Ich bin 30 und habe seit etwa 3 Wochen vermehrt Haarausfall. Vorher so gut wie gar nicht. Ich war letzte Woche beim Friseur und auch er meinte, da ich eigentlich sonst sehr dickes und viele Haare habe, dass etwas auf meinem Kopf komisch sei.

Nach Besuchen beim Haus und Hautarzt gab es die erste kleinere Diagnose, dass ich sehr starken Vitamin D Mangel habe und ich nun erstmal da nachbessern soll.

In 3 Monaten bin ich zur Wiedervorstellung dort.

Da mit dem Anfangen des Haarausfalls auch ständig Kopfjucken und leichtere Schuppenbildung hatte, hat der Hautarzt noch einen Abstrich für einen Pilz gemacht und mir Demonixale und Stierproxal verschrieben. Seitdem sind zumindestens das Kopfjucken und die Schuppen besser geworden.

Mein Haar ist nun doch schon sehr ausgedünnt meines Empfindens nach.

Vielleicht gibt es ja hier eine klare Meinung dazu? Muss sagen, dass ich schon seitdem ich 20 bin relativ viele graue Haare habe..was mich aber nicht stört.

Würde mich über den ein oder anderen Kommentar freuen.

Bilder poste ich nacheinander.

Danke und viele Grüße

---

### File Attachments

1) [IMG\\_0365.JPG](#), downloaded 1082 times

