

---

Subject: Müde, fertige Augen ...

Posted by [Greg2022](#) on Mon, 21 Aug 2006 10:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Man siehst du heute aber fertig aus" !

"Was hast du denn die letzte Nacht getrieben" ?

Das sind morgentliche Begrüßungen im Büro, wie ich sie oft zu hören bekomme. Leider erwecken meine Augen gerade morgens den Eindruck, als hätte ich "durchgemacht" - auch wenn ich früh ins Bett bin.

Der müde, fertige Eindruck entsteht durch:

- rote Lidränder (wie durch Zigarettenrauch gereizt, bin aber Nichtraucher)
- dunkle Augenringe unterhalb der Augen
- Augenfältchen unterhalb der Augen
- Das Weiße in den Augen ist gerötet.

Wer hat Tipps, was kann ich tun ?

Wie lassen sich die Augen "erfrischen" ?

Ich war auch schon beim Augenarzt, der hatte keine Idee. Nur so Teebeutel-Geschichten solle man NICHT machen, da die Substanzen (gerade auch Kamille) Allergien auslösen können. So seine Meinung.

---