

---

Subject: Hab ich's verbockt?

Posted by [Schmalzlocke](#) on Thu, 07 Jul 2016 11:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ich wollte mal kurz eure Meinung dazu hören, ob sich das Weitermachen überhaupt lohnt.

Ich habe Minox immer nur abends benutzt (hab gelesen, das kann auch reichen) da ich nicht mit einer fettigen Frisur herumlaufen wollte, aber inzwischen (9 Monate später) bin ich mir überhaupt nicht sicher, ob das Zeug bei mir überhaupt IRGENDWAS bewirkt außer meine Haare schneller ausfallen zu lassen. Der vermehrte Ausfall soll ja ein "Gutes" Zeichen sein, aber wenn da nichts wiederkommt, dann muss da doch leicht widersprechen. Was ich vermute, ist, dass 1x am Tag einfach nicht reicht und im Endeffekt alles nur schlimmer macht, da es zwar zum Shedding kommt, aber es für alles darüber hinaus nicht genug ist, wenn das Sinn macht.

Nur die Sache ist ja, dass es mit der Zeit an Wirkung verliert. Meine Befürchtung ist, dass ich die Zeit in der es am besten wirkt damit vergeudet habe, zu wenig zu nehmen und nun auf 2x am Tag umzusteigen auch nichts mehr bringt. Am Ende wirkt es bei mir einfach nur nicht richtig und es fällt nur noch mehr aus. Bin da sehr unsicher inzwischen