

---

Subject: Grünteeextrakt und Traubenkernextrakt - Konzentration in Cremes und Haarwasser

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Tue, 05 Jul 2016 17:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mir gerne meine eigene Creme mit den o.g. Stoffen anmischen und diese Stoffe auch in ein Haarwasser integrieren (Antioxidantien für die Haut und Quercetin gegen den Haarausfall = PGD2-Hemmung)

Rezepte im Netz gibt es immer nur mit Extrakten inkl. Lösungsmittel und bei denen ist die Konzentration völlig unklar und vermutlich sind sie überteuert. Ich habe mir die Extrakte daher als Pulver (NEMs) organisiert.

Hier meine zwei Fragen:

1. Welche Konzentrationen wären sinnvoll? Beide Stoffe färben die Lösung sehr stark und kleben etwas. Damit sie einen Effekt haben, sollten sie aber sicherlich nicht zu gering konzentriert sein. Bei einer Hautcreme z.B. kommt Grüner-Tee-Extrakt bei den Inhaltsstoffen nach Cetylalkohol und vor Panthenol.

2. Interessanterweise sind beide Stoffe in Wasser (aber nicht in Ethanol) löslich. Kann das stimmen oder hab/ ich Mist gekauft?