

---

Subject: noch am anfang, wie verfahren?

Posted by vince on Fri, 16 Dec 2005 12:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

noch sieht auf meinem kopf alles ganz ok aus, bis auf geheimratsecken, die ich schon immer hatte, ist noch nicht viel passiert.

nur so langsam aber sicher (ich bin fast 21 übrigens) ziehen die geheimratsecken weiter nach hinten, und wenn ich mir meinen vater (mit 25 halbglatze) und meinen großvater mütterlicherseits ansehe (auch so um den dreh ne halbglatze bekommen), dann weiss ich wo das in wenigen jahren enden wird.

deshalb möchte ich natürlich so schnell wie möglich und so effektiv wie möglich dem ganzen einhalt gebieten, wieso brauch ich hier wohl niemandem zu sagen

was meinen hausarzt angeht: zu dem werd ich garantiert diesbezüglich nur mit einer rezept "bestellliste" hingehen die ich mir hier einsammeln werde. nur leider bin ich ob des angebots ein wenig überfordert, besonders wens dann an die verschreibungspflichtigen meds, ihre preise (bei vielen wirts da schon kritisch wens an 100-200€ pro viertel jahr geht...das muss ich leider bedenken), herkunft, dosierung, etc geht.

ich denke aber, dass ihr euch sicher ein bild davon machen könnt wo ich stehe und mit den erfahrungen die ihr gemacht habt auch helfen könnt.

bin ja heilfroh das es so ein forum gibt, aber mir scheint es, als wärs extrem schwer zu sagen was wann gut ist, grade aber auch was "hausmittel" und nicht-verschreibungspflichtige meds angeht.

kurz: ich bin völlig überfordert, würde aber wahnsinnig werden wenn ich in ein paar jahren ne halbglatze habe und das jetzt noch hätte aufhalten können!

danke für alle tips!

---