

---

Subject: Klarstellung Rizinusöl

Posted by [inneedhair](#) on Mon, 04 Jul 2016 20:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Freunde!!!

Ich habe vor einiger Zeit damit begonnen, des öfteren in der Woche Rizinusöl oral zu nehmen, da ich dies hier in einigen Foren gelesen habe es könne helfen. (In der Zeit als ich Fin aufgehört habe zu nehmen und mir etwas anderes suchen wollte). Dabei ist mir aufgefallen, dass mein Haarausfall weniger wurde, selbst nach absetzen von Fin und das ist jetzt 8-9 Monate her und verliere immer noch weniger Haare als mit Fin.

Ich denke, dieses Thema wurde schon 100 Mal durchgekaut, aber da ich mir in diesen Sachen ziemlich unsicher bin und nicht noch mehr Haare verlieren möchte als ich bis jetzt ohnehin schon getan habe muss ich euch einfach dazu ein paar Fragen stellen und ich hoffe ihr antwortet mir.

Ich dachte mir wenn es oral schon hilft, wiso auch nicht topisch. Nun meine Fragen:

-Ich gebe zu 80ml Rizinusöl 20ml DMSO hinzu, dies brennt leicht auf der Kopfhaut. Ist das normal? ..oder sollte ich lieber anders dosieren, oder mit etwas anderem?

-Wie lange sollte ich es einwirken lassen, bevor ich es mit Shampoo herausspüle, da es ziemlich fettig ist!? ..da ich gelesen habe, dass DMSO und Shampoo nicht gerade die beste Kombination sind

Danke im Vorraus liebe freunde!!