

---

Subject: Ket - Anwenderthread (Fragen, Infos, Erfahrungen)

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 04 Jul 2016 19:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Leute,

da ja mittlerweile die Ket-Threads nur so aus dem Boden schießen und das Forum teilweise unübersichtlich machen, wird es Zeit für einen Ket-Anwenderthread, indem fortan alle Fragen geklärt und sich über Erfolge ausgetauscht werden kann. Zu Ket sei zu Beginn auf die Selbsthilfe verwiesen, aus dieser ich hier einige Infos zusammenfasse:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Was ist Ketoconazol?

Ketoconazol ist ein Arzneistoff, der topisch gegen Pilzkrankungen der Haut angewendet wird. Pilzkrankungen können zu fettig-schuppigen Entzündungen der Kopfhaut (z.B. seborrhoische Dermatitis) führen, gegen diese Ket vorgeht. Ketoconazol wirkt demnach antifungal. Neben der antifungalen Wirkung, wirkt Ket antiandrogen und kann einen großen Teil der androgene in der Kopfhaut hemmen:

<http://www.nature.com/nrendo/journal/v4/n10/images/ncpendmet0947-f2.jpg>

Wieso bei Haarausfall? Wie wirkt Ket

Dass Ket wirkt, ist in einigen Studien belegt worden. Diese sind auch in der Selbsthilfe so aufgelistet:

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18498517><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12227482><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9669136>

Ob Ket nun durch die antiandrogene Wirkung oder die antifungale Wirkung wirkt, ist nicht sicher. Es steht nämlich auch der Pilz Malassezia in Verdacht, AGA auszulösen. Gegen diesen kann Ket wohlmöglich vorgehen:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29169/0/0/>

Fest steht jedoch, dass man bei Ket einen langen Atem braucht. MINIMAL 6 Monate anwenden, 1 Jahr ist jedoch erst wirklich aussagekräftig.

Wie wende ich Ket an?

Ich empfehle ganz klar entweder Ket als Shampoo oder besser, als Shampoo-Lotion anzuwenden. Zahlreiche Variationen zu dieser, finden sich ebenfalls in der Selbsthilfe. Einfach mal genau lesen:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Nun alle Fragen, Erfahrungen und berichte bitte fortan hier rein.

---