
Subject: ***Thema geschlossen***

Posted by [azurblau](#) on Fri, 17 Jun 2016 19:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

jahrelang habe ich mich gefragt, warum mir die Haare ausfallen.

Ich habe viele Brüder und keiner hat Haarausfall, mein Vater hat keinen Haarausfall, nichtmal meine Großväter haben Haarausfall.

Ich bin der einzige aus der Familie, der das hat, womit es schonmal nichts mit dem Genen zu tun haben kann, wie es ja sonst immer heißt.

Ich habe das schon ziemlich früh bekommen, vllt so mit 16 Jahren und mit circa 20 Jahren sah man es dann schon ziemlich deutlich.

Ich habe es dann auf Anraten meiner Hautärztin erstmal mit Regaine probiert, was auch erstmal funktioniert hat.

Aber das Dumme bei Regaine sind nicht nur die möglichen Nebenwirkungen, sondern dass der Effekt nach circa einem halben Jahr nachlässt.

Dann fallen alle neuen Haare wieder aus und es ist alles wieder wie vorher.

Ich habe dann recheriert und einiges ausprobiert, wie z.B. Bockshornklee usw. und iwann hatte ich es.

Damit meine Haare wieder wachsen, muss ich 2 Sachen machen.

1. Gesunde Ernährung

Obst und Gemüse, keine Milch, keine Milchprodukte, kein Fastfood, nicht so viel Fleisch usw... Das üblich halt.

Seine Ernährung so umzustellen, dauert seine Zeit, aber es lohnt sich.

2. Kräuter

Ich bin auf spezielle Kräuter gestoßen, die den gesamten Körper stärken, die muss man regelmäßig einnehmen.

Sie haben keine Nebenwirkungen, sind aber etwas teurer (müssen ja erst angebaut, geerntet, verarbeitet usw. werden)

Seitdem ich das mache, wachsen meine Haare wieder.

Dort, wo sonst immer eine große Tonsur war, ist jetzt mittlerweile ein gleichmäßiger, dichter, blonder Flaum, wie bei einem Baby, ganz frisches

Haar, das jetzt nach und nach nachdunkelt und immer kräftiger wird.

Meine Geheimratsecken schließen sich langsam und auch an den Seiten wächst es wieder.

Es ist heerlijk, ich brauche einfach nur diese 2 Sachen zu machen und mit der Zeit kommt immer mehr Haar nach.

Hätte ich das doch nur früher entdeckt, aber jetzt kann ich, was das angeht, echt optimistisch in die Zukunft blicken.

Haarausfall ist behandelbar, ohne Chemie, Medikamente usw. Nur Natur. Keine Nebenwirkungen.