
Subject: Diffuser Haarausfall, Finasterid/Minoxidil?
Posted by [Mitglied](#) on Wed, 15 Jun 2016 20:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe außer an den Geheimratsecken noch überall Haare, aber die Haare sind überall sehr dünn. Laut anderer User hier im Forum welche meine Bilder bewertet haben, habe ich starken Diffusen Haarausfall. AGA ist natürlich auch mit dabei.
Nun ist meine Frage ob Finasterid und Minoxidil überhaupt bei Diffusem Haarausfall hilft? Ich nehme nämlich bereits seit über 5 Monaten Finasterid und seit über 6 Monaten Minoxidil. Die Erfolge sind bis jetzt leider nur minimal, nicht ausreichend.
Ich selber muss zugeben, das ich mich tatsächlich ziemlich ungesund ernähre und ein Nährstoffmangel bei mir möglich wäre. Ich habe Zink Tabletten von alten Zeiten noch bei mir stehen. Würden die helfen?
