
Subject: Wer wendet Ket-Lotion in welcher Zusammensetzung über Nacht an
Posted by [wonderwhy](#) on Sun, 05 Jun 2016 12:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

in der Selbsthilfe wird deutlich wie eine Zusammenstellung für das Einwirken von 30 bis 45 min aussehen plus anschließendem Auswaschen aussehen kann. Das erscheint mir morgens etwas zu stressig, so dass ich gerne eine Lotion über Nacht einwirken lassen würde.

Die Suchfunktion habe ich auch bemüht, bin aber nicht wirklich schlau daraus geworden, da scheinbar die meisten die Lotion kurz vor dem Waschen verwenden.

Wer wendet denn eine Lotion über Nacht in welcher Zusammensetzung an?

Vertrage Ket-Shampoo als Shampoo übrigens nicht gut, da meine Kopfhaut dann sehr stark -temporär- austrocknet und juckt, irgendwann setzt dann auch die Talgproduktion wieder verstärkt ein. Habe auch ein kleines Ekzem und wäre happy, wenn das als Nebeneffekt sogar verschwinden würde!

Über Tipps wäre ich sehr dankbar.

Viele Grüße, W.
