

---

Subject: Leute kennenlernen mit neuer Situation

Posted by [Majus](#) on Sat, 28 May 2016 19:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich habe alopezia seit ca 9 Jahren, konnte es immer wieder einigermaßen in den Griff bekommen jedoch wurde es aufgrund einer großen, lang andauernden seelischen Belastung viel schlimmer sodass ich mir weihnachten 15 die Haare abrasieren musste. Ich habe mich sehr zurückgezogen davor und danach und tu mich immer noch schwer es zu akzeptieren obwohl auch viele Leute sagen es steht mir. Naja mein Selbstvertrauen hat wohl sehr darunter gelitten und es ist schon schwieriger offen und selbstbewusst Leute kennen zu lernen obwohl mir das früher nie schwer gefallen ist. Aufgrund komischer Umstände ist meine Clique etwas auseinander gefallen und die regelmäßigen Treffen und ähnliches sind nicht mehr so da. Auch meine langjährige Beziehung ist zuende gegangen, was mich dazu bringt wieder neue Leute kennen zu lernen.

Wie sind eure Erfahrungen dazu?

---