

---

Subject: Kreatin + Fin/Dut

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 26 May 2016 18:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

es gibt ja eine wohl bekannte Studie, nach der die regelmäßige Einnahme von Kreatin den DHT-Spiegel erhöht.

Wie aussagekräftig das nun ist und in welchem Maße, soll hier mal dahingestellt bleiben, wurde ja schon oft genug diskutiert.

Mich interessiert nur prinzipiell, ob durch zusätzliche Einnahme von Fin und/oder Dut dieses mehr an DHT dann vollständig "weggeblockt" werden würde; oder ob der Anwender trotzdem im Vergleich zu ohne-Kreatin dann hinterher noch einen höheren DHT-Spiegel hätte.

Grüße!

---