

---

Subject: !!Gammalinolensäure!?!?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 16 Aug 2006 18:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weiss jemand, in welchen ölen noch viel Gammalinolensäure ist, soll ja gut sein bei hautproblemen...

bei wikipedia steht nur:

Borretschöl (ca. 20%)

Nachtkerzenöl (ca. 10%)

Hanföl (ca. 3 %)

---