

---

Subject: Minoxidil und Finasterid. Eure Erfahrungen? Tipps? Meinung?

Posted by [axnn](#) on Wed, 18 May 2016 22:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abend,

da ich mit Fin auf 1mg Dosis leider massive Nebenwirkungen habe, möchte (bzw. habe) ich das etwas zurückgefahren und möchte dafür einen bestenfalls goldenen Mittelweg finden. Ich kann 0,5 MG Fina/Tag fast ohne Nebenwirkungen und Probleme nehmen. Allerdings hätte ich auch gerne ein "Backup", falls es schlechter werden sollte und ich die Dosis aus Vorsichtsgründen noch weiter zurückfahren müsste. Deshalb überlege ich mir gerade ernsthaft, ob es nicht vielleicht am besten wäre wenn ich Fin und Regaine kombinieren würde und beides nur in moderaten Dosen nehmen würde. Was sind denn eure Erfahrungen mit der Behandlung? Ist es Empfehlenswert? Was haltet ihr vom "Konzept" 0,5MG FIN 3 Wochen ON, 1 OFF und 1mg Regaine statt 2mg pro Tag. Oder bin ich völlig auf dem Holzweg?

Zusätzlich noch eine Frage: Ich habe mich mal eingelesen und festgestellt, dass Minoxidil wohl auch Falten forcieren kann, da es Kollagen aus der Haut zieht. Passiert das nur, wenn mans auch ins Gesicht schmieren würde oder auch, wenn man nur die Haare damit behandelt? Würden da einfache Kollagen-Haltige Cremes oder Vitamine(?) vorbeugend dagegen helfen?