

---

Subject: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [alex\\_cruz24](#) on Tue, 17 May 2016 14:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Liebes Forum,

ganz kurz zur meiner Vorgeschichte und was ich schon alles probiert habe.

Ich bin 32 Jahre alt und habe seit 16 Jahren starken Haarausfall.

Der Zustand siehe Foto (aktuell) ist jedoch etwas seltsam, da ich weder hinten lichtetes Jahr habe noch vorne, sondern nur in der Scheitelregion und an den Geheimratsecken.

Ich habe also nur in diesen Regionen Haarausfall.

Mein Vater und Mutter haben dichte Haare und auch mein Bruder 30 Jahre alt ist mit sehr dichtem Haar gesegnet, dieser wird wohl nie Haarausfall bekommen.

Also gehe ich mal davon aus das mein Haarausfall genetisch bedingt ist, evtl. vom Großvater oder so.

Was ich probiert habe:

-Basische Ernährung (Vegetarisch und Vegan) auf Säuren verzichten ca. 1 Jahr = mäßiger Erfolg bis garn nicht

-Minoxidil Kirkland = Guter Erfolg jedoch nur bis zum Gewöhnungseffect, dann gingen die Haare wieder aus, wie ist das bei Euch so ???

-Laserkamm = Hier hatte ich einen sehr guten Erfolg was mich gewundert hat, jedoch auch hier haben sich die Haare dran gewöhnt, seit dem kein Erfolg mehr damit gehabt, irgendwie hat das ganze dann nach ca. 4 -5 Monaten seine Wirkung verloren. Das wäre auch zu schön gewesen was mich jedoch verblüfft, ich hatte damals den Andro Hair und Hairmaxx, dass ich bereits nach einer Woche keinen Haarausfall mehr hatte. Nachteil war hier der Hohe Anschaffungspreis und die kurze Wirkungsdauer des Kammes.

-Saw Palmetto und Hymalaya Salzwasser (auftragen auf die Kopfhaut) + Aminosärenkapseln = das hat eigentlich auch ganz gut geholfen, jedoch war ich auch hier nie sehr zufrieden da die Kosten für die Aminosäure Tabletten sehr hoch waren pro Monat ca. 60 Euro oder so....und das Ergebnis auch nicht der burner war.

Was ich noch Probiert habe war :

-Heilerde

-MSM Schwefel Capseln

-Spiruella Alge

-Blütenpollen

alles mit wenig Erfolg.

So vielleicht könnt Ihr Euch meine Bilder mal ansehen und auch Eure Erfahrungen zu meinen oben aufgeführten Methoden mitteilen.  
Bzw. Für Tipps wäre ich sehr dankbar.

Viele Grüße  
Alex

### File Attachments

---

1) [klein.JPG](#), downloaded 580 times



2) [IMG\\_1427 klein.JPG](#), downloaded 524 times

