

---

Subject: avo shedding?

Posted by [chris437](#) on Wed, 16 Aug 2006 08:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

nehme seit 2.5 monaten 3x pro woche avo. vorher 4 jahre lang fin.

schlimmste ha stelle ist der oberkopf (ghe: da hab ich eine ht), tonsur ist die jahre hinweg nicht schlimmer geworden.

ich glaube nicht, dass es einbildung ist, der oberkopf ist jetzt extrem ausgedünnt, die haare sind dünn und trotzdem borstig, trocken. se hab ich auch, ket shampoo 2x pro woche.

na gut, es wird ja geschrieben, dass unter avo ein shedding eintreten kann. nur wie kann man wissen, dass das nur vorübergehend ist?

übrigens seit ich avo nehme, ist meine libido viel, viel stärker geworden, auch witzig.

ich weiss nicht, ob es wirklich am avo liegt, hatte die letzten monate auch grossen stress, psychisch bin ich angeschlagener.

seit 4 tagen nehm ich wieder fin, allerdings nur, weil ich das rezept für avo verloren habe und ich mir heute erst ein neues besorgen kann.

kann mir jemand infos geben, wie das mit dem shedding unter avo ist, oder dergleichen?

danke,

chris

---