
Subject: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [cyclonus](#) on Thu, 05 May 2016 09:42:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit einigen Monaten jetzt ~0.7mg Fin pro Tag (3 Proscar auf 20ml Vodka @1ml/Tag).

In letzter Zeit schlafe ich schlecht bzw. komme morgens hundsmiserabel raus, dann geht es allerdings. Zudem hänge ich derzeit auch etwas in den Seilen, allgemeine Antriebslosigkeit etc. Libido war auch schonmal besser. Und ich komme mir fatter vor bzw. das abnehmen fällt mir schwerer...kann natürlich auch das Alter sein

Jetzt ist natürlich die Frage, ob das ganze mit dem Fin zusammenhängt. Derzeit läuft es halt auch allgemein nicht so toll, der Übergang von der Forschung in die Wirtschaft kostet doch massig Nerven. Ich bin sicherlich kein großer Kandidat für den Noceboeffekt. Ich habe zwar "Respekt" vor Fin, "glaube" aber doch eher an die offiziellen Studien, halte wenig von PFS etc.

Der Plan ist nun auf jeden Fall, Fin erstmal abzusetzen und zu schauen. Wenn es dadurch besser wird, ist man natürlich auch nicht so viel schlauer, man kann sich da ja trotz allem was eingeredet haben.

Die Frage ist nur, was mache ich mit den Haaren? Irgendwie ist meine Lust auf experimentelle Treatments relativ gering. Auf jeden Fall gibt es jetzt wieder regelmäßig Ket mit längerer Einwirkungsphase. Ich bilde mir ein, den HA damit von ~2008-2014 so einigermaßen eingedämmt zu haben. Fin hat bisher eh auch keine Wunder bei mir bewirkt, wenn ich ganz ehrlich sein soll. Viel mehr als (den eh noch recht guten) Status halten war da nicht drin, an der Haarlinie kein wirklicher Neuwuchs.

Vielleicht sollte ich einfach mit dem HA leben. Mein Papa hat mit 63 eine deutliche Pläte hinten, aber ich finde echt, es sieht jetzt gar nicht so mies aus. Und ich habe noch einen besseren Status als er in meinem Alter. Die gesundeste Einstellung wäre vermutlich, den HA einfach so zu nehmen, wie er kommt. Ich finde allmählich, das Thema nimmt zuviel Zeit in meinem Leben ein. Alleine die Zeit, die man deswegen in Foren verdaddelt und irgendwelche neuen Treatments verfolgt
