

---

Subject: Weniger als 1mg Fin

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 04 May 2016 18:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich habe jetzt ca. 8 Jahre 1mg Fin pro Tag genommen, wobei ich in letzter Zeit etwas nachlässig geworden bin. Ich möchte nun weniger als 1mg nehmen, z.B. nur noch 0.5mg.

Ist es besser z.B. 0.5mg jeden Tag zu nehmen oder 1mg jeden zweiten Tag? Gemäss mehreren Berichten soll weniger als 1mg ja genauso gut wirken.

Ich verwende das Generikum Finacapil. Kann man da die Tablette einfach teilen? 5mg Tabletten durch 10 zu teilen wäre wohl etwas mühsam.

---