

---

Subject: Fina und Schmerzen

Posted by [axnn](#) on Tue, 03 May 2016 01:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme Fina seit ca. 1 Jahr und habe nach ca. 3 Monaten Schmerzen "da unten" bekommen. Habe dann erst mal mit der 1mg Dosierung weitergemacht, allerdings wurde es auch nicht besser. Dann habe ich angefangen weniger Alkohol zu trinken und nur jeden 2. Tag 1mg zu nehmen und es mit einer 0,5 Dosierung abzuwechseln und es wurde auch leicht besser. Es wurde dann nach ein paar Monaten (jetzt ca. 3 Monate her) allerdings wieder schlimmer, also habe ich auch angefangen Sport zu machen und nur noch 0,5 zu nehmen und zusätzlich alle 3 Wochen eine Woche Pause zu machen (Pause weil es nach ca. 3 Wochen einfach wieder beschissener wird). Noch hat sich meine Haarlinie nicht dramatisch verändert, allerdings denke ich schon das es insgesamt durch die niedrigere Dosierung schlechter geworden ist und ich möchte gegensteuern, bevor da wirklich noch was runterkommt. Ich bin 20 und habe GHE's, allerdings ansonsten noch keine lichten Stellen oder so. Ich habe hier von RU etc. gelesen, traue mich da aber auch nicht so richtig ran. Allerdings habe ich halt mega Angst davor, dass ich vom Fina eventuell Impotent oder Zeugungsunfähig werden könnte wenn ich die leichten Schmerzen einfach dauerhaft ignoriere und wieder mehr nehme. Im Moment versuche ich einfach mehr Sport zu machen und das scheint auch an sich zu helfen, allerdings kann ich halt nicht wieder jeden Tag/jeden 2. Tag 1mg Fina nehmen ohne das sich die Situation wieder rapide verschlechtert.

Hat hier jemand vielleicht ähnliche Erfahrungen gemacht? Tipps?

---