

---

Subject: RU Regimen?

Posted by [gerhard1988](#) on Sat, 02 Apr 2016 11:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich hab bei den etlichen RU-Threads irgendwie den Überblick darüber verloren wie RU nun am besten anzuwenden ist??

Ist das Vehikel nun Bifon+PG oder Alkohol+PG?

...und in welchen Mischverhältnis, wenn man 50mg pro Tag nehmen möchte?

Vielen Dank schon mal!

---