

---

Subject: 15 Jahre FIN, Fazit = 3-4 x die Woche reicht  
Posted by [McHaar](#) on Mon, 28 Mar 2016 09:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme jetzt 15 Jahre FIN. Ich habe mit 28 damit angefangen (verdammst bin ich alt geworden...), oben sah es schon wahnsinnig licht aus, ich hatte zwischen 26 und 28 die Hälfte meines Tops verloren. Als ich mit FIN angefangen hatte, war mein Top nach 6 oder 8 Monaten komplett wieder aufgefüllt bis auf etwas Geheimratsecken. Lange Rede kurzer Sinn, ich habe bis vor zwei Jahren jeden Tag eine gedritelte Tablette genommen (meist billigen re-import, daher Tablettenteilung). Dann vor zwei Jahren wurde ich nachlässig, angefangen wg Urlaub - fünf Tage ohne Fin, habs dann immer wieder mal vergessen und musste feststellen, dass nichts passiert ist, kein Ausfall. Bzgl täuschender Selbstreflexion habe ich Freunde gefragt, ob ich lichter geworden sei (die hatten mich länger nicht gesehen). Nichts passiert. Fazit: seit mindestens 1,5 Jahren nehme ich 3-4 Fin die Woche.

Ach ja, noch ein Tipp: mit zunehmenden Alter muss man es auch nicht mehr selbst bezahlen, die Gründe dafür kann jeder Wald und Wiesen Hausarzt gut vor der Krankenkasse belegen.

MfG  
McHaar

---