

---

Subject: 3 Monate dabei

Posted by [KeineAhnung22](#) on Thu, 24 Mar 2016 12:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag

Ich leide seit etwa meinen 18 und stehe jetzt kurz vor meinen 23 Geburtstag. Lebensjahr an Haarausfall, hab dann vor ca 3 Jahren mit minox only angefangen.

Ca zu Weihnachten begann ich dann mit einer dut und ket Shampoo alle 2-3 Tage und weiterhin einmal am abend minox.

Hab mir jetzt auch einen 1,5mm Dermaroller gekauft den ich alle 1-2 Wochen anwenden werde, nehme auch sporadisch Rizinusöl oral ein.

Hab mir jetzt auch überlegt mit Seti oder TM30089 topisch anzufangen, dann dürfte meines Wissens so ziemlich alles abgedeckt sein. Was von den beiden ist eigentlich mehr empfehlenswert?

Ru wäre noch zum

überlegen, kann ich mir aber aufgrund von dut sparen denke ich.

Nebenwirkungen hab ich quasi keine, hatte vl. im ersten Monat eine geringere Libido, Ist jetzt aber wieder so wie vor der Einnahme, Brainfog oder Antriebslosigkeit hab ich auch nicht. Bin eig auch schon am überlegen vl mit der Dut dosis etwas rauf zufahren

Hatte jetzt das Letzte Monat schon ziemliches shedding, Dürfte sich jetzt aber in der Woche wieder aufgehört haben ( nach dem Duschen fast kein Haar im Abfluss/ Haare lassen sich auch so gut wie nicht ausreißen)

Hab auch paar Bilder von meiner jetzigen Situation gemacht (Normal sehen meine Haare schon besser aus nur in dem Badezimmer is es echt schlimm, naja sieht man wenigstens wo man is) Wie <findet ihr eig. meinen Status? noch was zu retten?

## File Attachments

1) [0b19d0e6-76fd-4ba9-8409-3769fb584432.jpg](#), downloaded 1532 times



2) [21a3eb51-3f36-4e02-9e13-434c9785b3c4.jpg](#), downloaded 1628 times



3) [f4b0a98b-f4fa-4193-a633-10994b63ea94.jpg](#), downloaded 1641 times

