

---

Subject: Andere NEM mit Fin kombinieren?

Posted by [CDee](#) on Sun, 20 Mar 2016 19:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich überlege aktuell, Fin wieder mit den Foligain Kapseln zu kombinieren. Spricht da irgendetwas dagegen, also könnte Fin dann schwächer wirken oder hat das keine Auswirkung?

Jedenfalls mache ich seit Juli 2015 Pause mit den Foligain Kapseln, möchte sie mal wieder hinzunehmen, da ich meine, dass sie doch etwas bewirkt haben. Hatte nun auch mal eine Zeit die Beta-Carotin Kapseln genommen, allerdings eher, um meinen Teint zu verbessern. Ich frage mich, ob solche NEMs die Fin-Wirkung schwächen können...

Ich weiß auch nicht, was mir noch helfen kann, um zumindest die Sanduhr mal in die Waagrechte zu bringen, Fin (nehme ich nun seit knapp 2 Jahren) reicht jedenfalls nicht aus... Bei Minox hatte ich Nebenwirkungen, zudem ist es zeitlich wohl eh nur begrenzt wirksam, wenn überhaupt...

Es müsste halt jetzt einfach mal was Vernünftiges kommen in der nächsten Zeit, sonst fährt der Zug bei mir ab und ich kann den Rasierer rausholen...

---