Subject: Vitamin A ungesund?? bzw.HA
Posted by Foxi on Sat, 12 Aug 2006 15:37:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hab öfter schon gelesen das Vitamin A z.b bei Rauchern
zu Krebs führt!
und beim googeln auch einiges gefunden wo Vitamin A zu HA führt!

Schlucke täglich 1xtäglich von Lidl da sind 800ugRE enthalten
100% Tagesbedarf!

Ist das viel? ist das schädlich?
bin außerdem leider noch Raucher:-(

Foxi